



**RUKOMETNI SAVEZ  
CRNE GORE  
HANDBALL FEDERATION  
OF MONTENEGRO**

19.decembar br.5/2 | 81 000 Podgorica | Crna Gora  
+382 20 664 225 | hfmontenegro@t-com.me  
Žiro račun 530-15156-38 | www.rscg.me



## **POZIV ZA UPIS NA PROGRAM EDUKACIJE RUKOMETNIH TRENERA RSCG - 2025 /2026**

**KOMISIJA ZA EDUKACIJU RUKOMETNIH TRENERA RUKOMETNOG SAVEZA CRNE GORE U SARADNJI SA UNIVERZITETOM DONJA GORICA “UDG” NA OSNOVU SMJERNICA RINK - KONVENCIJE EHF-a, I DRUGIH POZITIVNIH PROPISA, OBJAVIO JE KONKURS, ZA UPIS NA PROGRAM EDUKACIJE ZA STICANJE STRUČNOG ZVANJA TRENER RUKOMETA (KATEGORIJA I – II - III I MASTER-COACH)**

---

Na konkursu se mogu prijaviti svi treneri koji ispunjavaju uslove date u Pravilniku o edukaciji rukometnih trenera RSCG-e, koji sa tim u vezi, ispunjavaju sve uslove predviđene odredbama EHF-RINK- Konvencije.

Osnovni cilj ovog studijskog programa jeste obrazovanje diplomiranih trenera kroz sticanje savremenih teorijskih i praktično primjenjivih znanja i vještina za uspješan profesionalni rad u rukometnim klubovima, i sportskim organizacijama.

Struktura edukativnog programa za sticanje stručnog zvanja Trener rukometa (**kategorija I-II i III**) koncipirana je u skladu sa principima i smjernicama RINC-Konvencije EHF-e, i u skladu je sa zahtjevima koji proizilaze iz praktične primjene saznanja neophodnih u ovoj oblasti.

Primarni cilj ovog načina edukacije rukometnih trenera je da se usaglasi edukativni sistem i standardna pravila o međusobnom priznavanju diploma i sertifikata u polju edukacije trenera Rukometnog saveza Crne Gore sa RINC- Konvencijom Evropske rukometne Federacije.

Sekundarni cilj edukacije rukometnih trenera RSCG-e je postizanje kompatibilnosti naših edukativnih sistema sa članicama RINK- Konvencije EHF-e, da bi se olakšalo direktno stupanje u radni odnos rukometnih trenera u svakoj zemlji članici RINC - Konvencije EHF-e.

Očekivanja su da kroz odgovarajuću strukturu nastavnih sadržaja ovog edukativnog programa kandidati ovladaju znanjima iz oblasti teorije sporta, psihologije i pedagogije u sportu, funkcionalne anatomije, fiziologije sporta, biomehanike sporta, dijagnostike u sportu, metodike

trenažne tehnologije, teorije sportskog treninga, fizičke pripreme, tehnike i taktike u rukometu i drugih relevantnih sadržaja savremenog sporta i trenažnog procesa.

Kandidatima je omogućeno sticanje profesionalnih kompetencija koje se zasnivaju na usvojenom teorijskom znanju i vještinama za rad na poslovima programiranja i realizovanja sportskih treninga i takmičenja, i primjenu savremenih modela individualnog i timskog pedagoškog rada sa sportistima različite polne pripadnosti i uzrasta.

Rukometni savez Crne Gore u saradnji sa Univerzitetom Donja Gorica „UDG“, na osnovu potpisanog sporazuma sa RINK-Konvencijom EHF-e, i dobijene saglasnosti Ministarstva sporta Crne Gore želi na ovaj način da unaprijedi proces stalne edukacije i usavršavanja rukometnih trenera.

## **KOMPETENCIJE KOJE KANDIDATI STIČU NA PROGRAMU EDUKCIJE RUKOMETNIH TRENERA RSCG**

**Na program edukacije rukometni trener/ica, će steći sledeće kompetencije i biće osposobljeni da:**

- *Kompetentno i stručno objasni, demonstrira i metodski pravilno prenese programske sadržaje polaznicima škole rukometa.*
- *Analizira i prati izvođenje vježbi i daje instrukcije u procesu učenja i uvježbavanja u rukometu;*
- *Tumači i komentariše: pravila rukometa, pravila rukometa na pijesku, mini rukometa i taktičke akcije u igri;*
- *Razvija kod igrača samoinicijativu, podstiče igrača da: razvija svoje mišljenje o svom ličnom napredovanju; da analizira svoje postupke u takmičenju; da uočava svoje dobre i loše strane, a time i osnovne pravce svog razvoja;*
- *Organizuje i realizuje trenažni proces, u okviru svih klubskih i reprezentativnih selekcija;*
- *Komponuje tim i sisteme igre s namjerom nadmudrivanja protivnika u igri i usavršava taktičke vještine primjenom usvojenih znanja iz tehnike, taktike i psiho-fizičke pripreme u rukometu;*
- *Memoriše, konceptualno i situaciono određene postupake koje treba sprovesti u toku utakmice i situaciono reaguje zavisno od razvoja događaja za vrijeme takmičenja.*
- *Odabere ili češće koristiti one vježbe koje će kroz situacijone tehničko-taktičke treninge moći da ekipu izgradi u skladu sa svojom koncepcijom imajući u vidu psiho-fizičku pripremljenost i tehničko-taktičku sposobnost svoje ekipe;*
- *Planira i programira dugoročne, srednjoročne, godišnje i tekuće taktičke koncepcije zasnovane na procjeni objektivnih mogućnosti i spremnosti igrača i ekipe, da usvoji planirane taktičke zadatke i uspješno primijeni u igri;*

## **TRAJANJE PROGRAMA I NAČIN IZVOĐENJA**

**Program edukacije za sticanje stručnog zvanja:**

**-*Trener rukometa (Kategorija-I)*** u trajanju 12 mjeseci realizovaće se u 3 ciklusa - 8 predmeta, i završnim ispitom, sa fondom časova 100 sati.

**- *Trener rukometa (Kategorija-II)*** u trajanju 12 mjeseci realizovaće se u 3 ciklusa – 10 predmeta i završnim ispitom, sa fondom časova 220 sati.

**- *Trener rukometa (Kategorija-III)*** u trajanju 12 mjesec irealizovaće se u 3 ciklusa – 10 predmeta I diplpmskim radom , sa fondom časova 230 sati.

**- *Trener rukometa EHF Master coach)***, u trajanju 12 mjeseci realizovaće se u 3 ciklusa, sa fondom časova 160 sati

Praktična nastava i vježbe se izvode u punom fondu sati. Izvođenje praktične nastave je pod mentorskim vođenjem.

**Podgorica,20. 05. 2025**

**RUKOVODILAC PROGRAMA**

Prof. dr Dobrislav Vujović,s.r